Ошибки родителей в период адаптации.

Когда малыш пошёл в детский сад от поведения родителей во многом зависит, как быстро он сможет адаптироваться. Очень часто мамы папы неосознанно совершают ошибки, которые приводит к долгой и трудной адаптации в саду.

Ошибка № 1 «Чувство вины»

Детский сад – это место, где ребёнок будет развиваться. Не стоит себя погружать в чувство вины, что вы отдаёте его туда на длительное время. Это не армия и не исправительные работы. Выдохните и идите в детский сад спокойно.

Ошибка № 2 «Мы»

Не стоит говорить «мы», когда вы идёте в детский сад с малышом. Попробуйте исключить фразы «мы поели», «мы поспали», «мы погуляли» и т.д. Ребёнок должен чётко понимать, что в садике он находится один, а у мамы есть свои домашние дела или работа. Это укрепит его социальную роль в детском саду.

Ошибка № 3 «Долгие прощания»

Исключить долгие прощания и объятия, как будто вы расстаётесь на длительное время. Просто и легко помахать ручкой и поцеловать. А если ребёнок плачет, то он будет плакать ещё больше, если вы с ним долго прощаетесь. Обычно дети сразу успокаиваются, если уже не видят мамы и остаются одни с воспитателем.

Ошибка № 4 «Негатив»

Лучше не спрашивать ребёнка о негативном, задавая вопросы: «Кто тебя обижал?», «Ты сегодня падал?» и т.д. Лучше интересоваться позитивно: «Чем ты занимался?», «Во что вы играли в детском саду?», «Как зовут твоих друзей?» и т.д. Если что-то произойдёт, то ребёнок с вами поделится или воспитатель скажет об этом.

Ошибка № 5 «Нарушение системы»

Это о том, что в какой-то день хочется идти в садик, а в другой – нет. И это может быть плохая погода или отсутствие настроения. Особенно в начале рекомендуется не пропускать садик, чтобы не нарушить систему и привычку.

Ошибка № 6 «Подкуп»

Не рекомендуется уговаривать ребёнка, покупая ему сладости или игрушки в обмен на то, что он пойдёт в детский сад: «Пойдёшь в детский сад, а я тебе куплю игрушку». У ребёнка складывается неверный настрой.

Ошибка № 7 «Перегружать психику»

В детском саду ребёнок итак проводит время в активности. Там и игры, и занятия. Лучше после детского сада не водить ребёнка в торговые дома или развлекательные центры. Это может перегрузить детскую психику. Также следует ограничить время просмотра мультфильмов.

Ошибка № 8 «Перенастройка режима»

Заранее, до того, как вы собрались в детский сад, начинайте приучать ребёнка к новому режиму, когда вставать придётся пораньше, возможно, не как обычно. Если вы поздно ложились, то при подготовке к раннему подъёму, лучше лечь на пару часов раньше. И тогда ваш ребёнок встанет выспавшимся и радостным.

Ошибка № 9 «Запугивание детским садом»

«Если будешь плохо себя вести, пойдёшь в детский сад!». Детский сад станет для ребёнка не самым любимым местом. Как его полюбить, если его им пугают?

Ошибка № 10 «Обсуждение воспитателей»

Если вы хотите с кем-то обсудить воспитателей детского сада, то лучше это делать не при ребёнке. У него может сложиться неправильное представление о них и о самом детском саде.