



ПАМЯТКА



Правила поведения на воде

Тюменская межрайонная
природоохранная прокуратура
Тел.58-22-62

1. Нельзя нырять в незнакомых местах и без сопровождения взрослых.



2. Не залезай на знаки навигационного оборудования. Не цепляйся за лодки и гидроциклы



3. После солнечных ванн заходите в воду постепенно, резкие перепады температур и холодная вода может привести к судорогам.



4. Не забывайте надевать головные уборы, чтобы уберечь себя от солнечного удара.



5. Не стоит плавать на диком пляже, подумайте о своей безопасности и найдите оборудованное место.



6. При оказании помощи не мешай спасающему тебя человеку, постарайся

успокоиться и помочь
своими действиями.



7. Всегда оповещайте
родителей о своих
действиях.



8. Не пей воду из водоемов.



9. Не стоит играть в местах,
откуда можно упасть в воду.



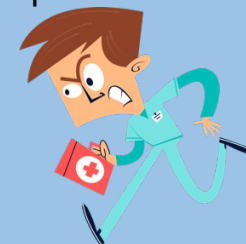
10. Нельзя подавать крики
ложной тревоги.



11. Не стоит допускать такие
игры на воде: дергать за ноги,
«топить», бросаться камнями.



12. Если увидел, что человек
тонет, брось ему надувной круг
и позови взрослых.



13. Держись всегда поближе к
берегу.



14. Нельзя плавать на
бревнах, самодельных плотках и
досках.



15. Ни в коем случае нельзя
купаться ночью.

