



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА
ТЮМЕНИ**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 106 города Тюмени
(МАДОУ дс № 106 города Тюмени)

Принято
решением педагогического совета
протокол № 1 от 07.08.2023

Утверждено
приказом заведующего МАДОУ д/с № 106
города Тюмени № 130 от 07.08.2023

**ПРОГРАММА
услуги по изготовлению и реализации кислородного коктейля
в МАДОУ д/с № 106 города Тюмени**

Возраст с 2 лет до прекращения образовательных отношений.
Срок реализации: 1 год.

Составитель:
Заместитель заведующего Полянская Л.Ю.

г. Тюмень 2023г.

Содержание

1. Актуальность;
2. Целесообразность;
3. Содержание услуги. Способ применения и дозы;
4. Использования кислородного коктейля в качестве пищевого продукта с лечебно-профилактическими свойствами;
5. Целевая группа;
6. Употребление коктейля;
7. Состав кислородного коктейля;
8. Противопоказания.

Дополнительная платная услуга по изготовлению и реализация кислородных коктейлей в учреждении разработана в соответствии с нормативно – правовой базой с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Администрации города Тюмени от 21.12.2015 № 312-пк «Об утверждении порядка разработки и установления тарифов на платные образовательные и иные услуги, оказываемые муниципальными автономными организациями города Тюмени сверх установленного муниципального задания», Уставом учреждения, Положением о платных услугах в МАДОУ д/с № 106 города Тюмени.

Целью программы является создание благоприятных условий для комплексного развития и жизнедеятельности детей путем укрепления их здоровья.

Задачи программы:

- Укрепление иммунитета, профилактика ОРВИ, улучшение работы пищеварительной системы;
- Повышение устойчивости детей к стрессовым состояниям;
- Улучшение качества и продолжительности сна;
- Снятие эмоциональной возбудимости детей;
- Предотвращение негативного воздействия на организм внешней среды (загрязнение вода, воздух, продукты УФО)

Программа рассчитана на 1 год реализации, в течение каждого года с 01 сентября по 31 августа. Программа актуально в течение каждого учебного года при отсутствии правовых оснований для прекращения предоставления услуги по изготовлению и реализации кислородных коктейлей.

После реализации программы ожидаются следующие результаты: укрепление иммунитета детей, снижение заболеваемости простудными заболеваниями, повышение устойчивости организма к сезонным заболеваниям, улучшение работы пищеварительной системы, улучшение качества сна, повышение стрессоустойчивости детской психики.

4. Использование кислородного коктейля в качестве пищевого продукта с лечебно-профилактическими свойствами.

Кислородный коктейль - специфический продукт для детей и взрослых, основанный на лечебно-профилактическом действии основного компонента - кислорода, которым насыщают смесь из жидкости (питьевой негазированной бутилированной воды или фруктовых соков) с обязательным добавлением пенообразователя (например, сиропа корня солодки, пищевого желатина или других компонентов, разрешенных к применению). При контакте кислорода с жидкостью (с возможным добавлением фруктовых сиропов, настоев лекарственных трав) создается обильная пена, содержащая пузырьки кислорода.

1. Актуальность

Загрязненная атмосфера городов заставляет ученых бить тревогу о качестве вдыхаемого воздуха. Вредные примеси промышленного производства, выбросы газов предприятиями, выхлопы продуктов сжигания топлива в двигателях автомобилей, токсичные соединения, применяемые в сельском хозяйстве – всего лишь небольшой перечень опасных добавок, которые попадают в наше тело при дыхании. Детский организм наиболее чувствителен к недостатку кислорода. Быстрый рост и высокая физическая активность требуют большого количества энергии. Она освобождается и используется организмом только при наличии достаточных доз кислорода – основного участника окислительно-восстановительных реакций. Официально понятие «кислородный коктейль» появилось в 1963 году. Известный академик Н. Н. Сиротинин экспериментально доказал, что желудок и кишечник всасывают не только жидкости и пищу, но и газы, к числу которых относится кислород. Оксигенотерапия пеной, обогащенной чистым кислородом, появилась в комплексе лечебных мероприятий при заболеваниях сердца, печени, сосудов, центральной нервной системы.

2. Целесообразность

Специалисты НИИ питания РАМН всегда подчеркивали лечебно-профилактическое действие кислорода в кислородном коктейле. Даже если в состав коктейля входит кислород, сертифицированный как пищевая добавка, лечебно-профилактические свойства кислорода сохраняются.

Кислородный напиток снимает физическую и умственную усталость, повышает иммунные силы, улучшает состояние нервной системы. Курсы приема коктейлей с кислородом в детских учреждениях направлены на

снижение заболеваемости простудными заболеваниями и компенсацию вреда длительного пребывания городских детей в закрытых помещениях.

3. Содержание услуги. Способ применения и дозы.

Для приготовления и/или реализации кислородных коктейлей выделяется специальное помещение (при наличии достаточной площади и отдельного стола) или участок медицинского кабинета образовательного учреждения. Для хранения компонентов коктейля отводится отдельный холодильник. Температура хранения белковой массы от +2 до +6. Для приготовления необходим стол, коктейлер, одноразовые стаканчики и ложки для коктейля. Ответственные лица за приготовления коктейлей назначаются приказом руководителя.

Для начала подготавливается необходимое количество сока. В сок добавляется смесь для приготовления кислородных коктейлей и тщательно размешивается. Пропорция: на 1 литр сока около 10-15 граммов порошкообразной смеси. После разведения необходимого количества сока со смесью, наливается подготовленный сок в коктейлер, подключается концентратор кислорода, он соединяется с помощью кислородной трубки с коктейлером для приготовления коктейлей, включается поток кислорода на 1-2 литра в минуту и начинается процесс заполнения коктейлера кислородной пенкой и вытеканием ее в предварительно подготовленные стаканы. Обработка оборудования проводится после каждого применения коктейлера, согласно утверждённого графика с использованием обеззараживающих моющих средств. Ответственные лица за приготовления коктейлей ведут по фамильный список детей, употребляющих кислородный коктейль. Приготовление и отпуск коктейлей (пофамильно) регистрируются в специальных табелях программы СКДОУ. Розлив коктейлей осуществляется в одноразовые стаканы с одноразовыми ложечками. Коктейль отпускается в одноразовой посуде за 30-40 минут до еды в объёме 200-250 мл. индивидуально каждому ребёнку. Курс составляет 10 порций в месяц. Коктейли раздаются ежедневно в начале месяца в течение рабочей недели (не более 1 порции в день), далее следует перерыв в течение не менее 2-3 недель, после чего курс может быть повторен.

В конце месяца заполненные табеля предоставленных услуг передаются в бухгалтерию для начисления суммы оплаты.

Необходимо помнить:

1. Соблюдать условия хранения и сроки годности ингредиентов;
2. Для приготовления кислородного коктейля для детей использовать соки комнатной температуры;
3. После разведения соков со смесью, коктейль не хранится, реализуется сразу;
4. Вскрывая пакет, помнить, что вскрытый пакет хранится в соответствии с сроками, указанными на упаковке при температуре от +2 до + 6 градусов по Цельсию.

5. Целевая группа

Услуга предоставляется детям от 2 до 8 лет по письменному заявлению родителей (законных представителей). Основанием для предоставления услуги является заключенный договор, в котором предусматривается: характер услуги, размер и условия оплаты, права и обязанности, гарантия сторон, порядок изменения и расторжения договора.

6. Употребление.

1. Кислородный коктейль должен употребляться в течение 5 -10 минут с момента приготовления.
2. Употреблять кислородный коктейль следует не позднее, чем за 30 минут до еды и не ранее чем через 2 часа после еды.
3. Недопустимо употреблять кислородный коктейль железной ложкой.
4. «Поедать» пену нужно медленно и маленькими глотками, используя для этого ложку, а не соломинку.

7. Состав кислородного коктейля.

Кислородный коктейль готовится на основе пакетированного сока, универсальной смеси для кислородных коктейлей, яичный белок с применения коктейлера. Все его составные элементы внесут свой вклад в здоровье ребенка.

1 Фруктовые сиропы, соки, которые придают специфические свойства напитку и оказывают влияние на его вкусовые характеристики. В коктейль можно добавлять также витаминно-минеральные комплексы, которые придадут напитку дополнительные лечебно-профилактические свойства. Соки можно рассматривать как дополнительный источник насыщения организма некоторыми витаминами и минеральными веществами, особенно витамином С, железом и калием и особенно в весенне-зимний период. Кроме того, соки хороши как источник глюкозы и фруктозы. Соки должны иметь сертификат соответствия и свидетельство о государственной регистрации и рекомендованы Роспотребнадзором.

2 Кислородные смеси. Для приготовления кислородного коктейля могут быть использованы смеси на основе жидкого кислорода после газификации (т. е. смеси, сертифицированные и произведенные на кислородных заводах) В учреждении используется универсальная смесь для кислородных коктейлей «Профи» + яичный белок. Кислородные смеси должны иметь регистрационное свидетельство или санитарно-эпидемиологическое заключение в соответствии требованиями действующего законодательства (быть зарегистрированы как лекарственный препарат либо как пищевая добавка), должны быть изготовлены на основе жидкого кислорода.

3 Пенообразователи (могут использоваться). Это вещества, вызывающие достаточно стойкую пену при контакте с кислородом, которая сохраняется в течение нескольких минут. С помощью пены кислород можно доставить в желудочно-кишечный тракт. Примером безопасного пенообразователя может

служить сироп корня солодки (экстракт корня солодки). Данный компонент является лекарственным препаратом, однако при применении в качестве пенообразователя в кислородном коктейле применяется в дозировках ниже терапевтических и формально не считается лекарством, входящим в кислородный коктейль. Экстракт корня солодки обладает противовоспалительным, иммуностимулирующим, регенерирующим, спазмолитическим и противовирусным действием.

8. Противопоказания

Несмотря на все свои плюсы, кислородный коктейль имеет и противопоказания: острые приступы бронхиальной астмы, желчнокаменная болезнь, астматический статус, гипертермия, дыхательная недостаточность, язвенная болезнь, аллергическую реакцию. Перед предоставлением услуги, ответственные лица обязаны проверить, совместно с медицинским работником, медицинские карты детей на наличие противопоказаний.