

Меню на день 13 октября 2026 г.
12 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,4	6,5	35,9	224,2	21,53
Каша пшенная жидкая	150	3,5	5,4	19,5	141	14,68
Бутерброд с джемом или повидлом	15/15	0,7	0,1	8,2	36,5	3,79
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,06
2-й завтрак		0,1		8,3	33,3	3,83
Компот из свежих ягод	100	0,1		8,3	33,3	3,83
Обед		15,3	17,8	51,7	426,1	64,58
Салат из отварных овощей с маслом растительным	40	1	3	5,5	53	1,45
Суп картофельный с клецками с курицей	150/10	3	3,3	8,2	74,1	11,30
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	150	10,5	11,1	13,5	196	43,80
Компот из свежих ягод	150	0,1		12,5	50	5,74
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,72
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,5	0,3	7,6	34	1,58
Полдник		3,6	6,7	16,4	140,8	19,01
Булочка "К чаю"	40	1,4	4,4	14,5	103,2	7,67
Кисломолочный напиток для детского питания	120	2,2	2,3	1,9	37,6	11,34
Ужин		11,7	9,5	37,6	283,1	53,42
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	110/20	7,3	4,3	14,1	123,9	34,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,93
Фрукт (70 ккал)	100	0,1	0,4	16,4	70	7,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		36	41	150	1 108	162,43

Медицинская сестра поликлиники
ОКБ№2

(подпись)

Хмелева Елена Ильдусовна

(расшифровка)