

Меню на день 13 октября 2026 г.
12 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	8	43,3	277,6	27,83
Каша пшенная жидкая	180	5,9	6,7	21,3	169,2	18,63
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	0,9	0,1	12,2	53,5	5,04
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	4,01
Сок (91 ккал)	100	0,5	0,2	21,8	91	4,01
Обед		21	23,1	63,2	543,5	77,78
Салат из отварных овощей с маслом растительным	40	1	3,3	5	53,6	1,47
Суп картофельный с клецками с курицей	180/15	5	4,9	8,5	97,8	16,40
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	180	13,8	14,3	14,5	242,1	49,89
Компот из свежих ягод	180	0,1		14,4	58	6,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,16
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,5	0,3	7,6	34	1,57
Полдник		3,6	8,2	20,8	171,6	19,16
Булочка "К чаю"	40	1,4	4,4	14,5	103,2	7,81
Кисломолочный напиток для детского питания	120	2,2	3,8	6,3	68,4	11,36
Ужин		14	14,1	45,3	363,8	58,93
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	110/20	9,5	8,9	21,8	205,3	39,50
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,93
Фрукт (70 ккал)	100	0,1	0,4	16,4	70	7,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		47	54	194	1 448	187,77

Медицинская сестра поликлиники
ОКБ№2

(подпись)

Хмелева Елена Ильдусовна

(расшифровка)