

Меню на день 12 октября 2026 г.
11 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	7,8	36,8	252,8	32,57
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137	14,61
Бутерброд с сыром	20/10	2,8	1,7	6,6	53,3	12,03
Кофейный напиток	150	2	1,7	9,9	62,5	5,93
2-й завтрак		0,1	0,4	16,4	70	7,50
Фрукт (70 ккал)	100	0,1	0,4	16,4	70	7,50
Обед		16,5	17,6	53,6	438,8	66,14
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3	2,6	39	3,61
Уха с крупой	150/50	6,7	4,4	6,7	93	20,83
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	50/5	6	6,3	4,6	99,1	30,39
Пюре картофельное	120	2,4	3,5	15,1	102	7,91
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		12,7	52	1,17
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,75
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,5	0,3	7,5	34,7	1,48
Полдник		5,3	10,1	22,5	200,9	18,14
Кондитерское изделие пром.производства	40	1,8	6,2	16,8	129,6	8,83
Молоко питьевое кипяченое	120	3,5	3,9	5,7	71,3	9,31
Ужин		7,9	7,5	31,8	225,3	35,13
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	7,25
Зразы рубленые из говядины, паровые	50	5,6	4,4	2,7	72,5	26,45
Чай с сахаром	150	0,1		8,8	35,8	0,69
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	10	0,3	0,2	3,8	17	0,74
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	43	161	1 188	159,54

Медицинская сестра поликлиники
ОКБ№2

(подпись)

Хмелева Елена Ильдусовна

(расшифровка)