

Меню на день 12 октября 2026 г.**11 день: Столовая Корп.№1**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,7	9,4	45,2	308,9	39,01
Каша кукурузная жидкая	180	5	5,3	24,3	164,7	18,60
Бутерброд с сыром	20/10	2,8	1,7	6,6	53,3	12,03
Кофейный напиток	180	2,9	2,4	14,3	90,9	8,38
2-й завтрак		0,1	0,4	16,4	70	7,50
Фрукт (70 ккал)	100	0,1	0,4	16,4	70	7,50
Обед		24,4	24,3	67,2	585,3	80,89
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,2	2,6	41,6	3,55
Уха с крупой	180/50	9,2	5,8	7,9	120,5	22,22
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	70/5	10,5	10,4	6,3	160,5	40,58
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	9,98
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,59
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	0,5	0,3	7,5	34,7	1,48
Полдник		1,8	4,4	39,3	204	13,57
Кондитерское изделие пром.производства	40	1,4	4,2	18	115,2	8,82
Сок с содержанием витаминов и минералов (102 ккал)	120	0,4	0,2	21,3	88,8	4,75
Ужин		8,6	7,6	31,3	227,6	35,18
Овощи припущенные	120	1,8	3	16,2	99,2	7,37
Зразы рубленые из говядины, паровые	50	6,4	4,4	2,5	75,6	26,37
Чай с сахаром	150	0,1		8,8	35,8	0,70
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	10	0,3	0,2	3,8	17	0,74
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		46	46	199	1 396	176,20

Медицинская сестра поликлиники
ОКБ№2

(подпись)

Хмелева Елена Ильдусовна
(расшифровка)