**Спортивное развлечение « Спорт ребятам очень нужен, мы со спортом крепко дружим»**

**Цели и задачи мероприятия:**  
- пропаганда здорового образа жизни в среде дошкольников.  
- повышение двигательной активности дошкольников;  
- популяризация зимних видов спорта;  
- воспитание в дошкольниках таких черт характера, как коммуникабельность, доброжелательность, стрессоустойчивость, целеустремлённость.

Место проведения: спортивная площадка детского сада.

Предварительная работа :Просмотр презентаций на тему « Зимние виды спорта», « Лыжный спорт», « Зимние параолимпийские игры». Подготовка площадки. Подготовка оборудования.

Ведущий:

Начинаем зимний праздник!

Будут игры,будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша зимушка-зима.

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора!

Давайте же позовём зиму!

( входит Зима)

Зима:

Здравствуйте, ребята!

Давайте с вами поздороваемся по-зимнему!

Игра « Передай снежинку»

( Дети по кругу быстро передают снежинку, из рук в руки.)

А теперь давайте , ребята сыграем с вами в игру « Зима»

Произносятся слова и дети выполнять разные действия.

« снег» - кружение на месте руки в стороны,

« вьюга»- бег на месте;

« сугроб»- приседание.

Ведущий:

Посмотрите! Кто к нам в гости спешит?

( Появляется Медведь на лыжах, а за ним Маша бежит и лыжи за собой тащит)

Маша:

Мишка! А Мишка! Куда ты так спешишь? Я же не успеваю!

Медведь:( останавливается в центре площадки)

Куда-куда, на спортивный праздник, не слышала, что ли?

Маша:

А я??

Медведь:

И тоже давай! Присоединяйся!

Маша:

При-со- единяйся??Ты , Мишка,молчал,книжки читал, на тебе заговорил! Уж лучше бы ты и дальше молчал, я так лучше тебя понимала. ( Замечает ребят,удивляется)

Ой, ребятки! Как вас много!Здрасьте! Мишка,поздоровайся!

Медведь:

Здравствуйте, юные спортсмены!

Маша:

Тьфу ты , опять какое-то слово непонятное сказал!

Медведь:

Это слово потому тебе не понятно, что ты сама никогда спортом всерьез не занималась.

Маша:

Как это, как это!!!! А как я на ледянке с горки каталась ! Ты забыл?

Медведь:

Не забыл. Но спорт- это не развлечение, в спорте скорость нужна. Чтобы быть быстрее других, тренировка нужна ежедневная.Вот скажи, когда ты в последний раз зарядку делала?

Маша:

Первого числа!

Медведь:

Какого месяца?

Маша:

Января, конечно. Сразу после новогодней елки.

Медведь:

После таких тренировок, Маша, ты никогда не будешь сильной!

Маша:

Как это?

Медведь

Нужно каждый день тренироваться. Правда, ребята?

Давай, Маша научим тебя выполнять разминку « Снеговик»

( выполняется игра-разминка с ускорением « Снеговик»)

Маша:

О!!! Миша смотри какая я сильная и спортивная стала.( выполняет бег на месте)

Медведь:

Маша! А вот что ты заешь про спорт? Назови нам с ребятами зимние виды спорта!

( Маша дает не правильные ответы)

Медведь:

Ребята! А вы знаете зимние виды спорта? ( Дети перечисляют зимние виды спорта). А загадки про спорт вы умеете отгадывать?

И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные …

(коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,  
Не забывайте вы о ...

(зарядке)

По зимней дороге бегут налегке  
Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.  
До финиша скоро, фанаты кругом,  
Любимый вид спорта смотрю — ...  
(биатлон)

Победитель в спортсоревнованиях,  
Впереди все время только он.  
Как звучит, скажите, гордое название?  
Знают все, что это...   
(чемпион)

Кто по снегу быстро мчится,  
Провалиться не боится?  
(Лыжник)

Вопрос не лёгкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По жёлобу съезжают? (Бобслей)  
  
\*\*\*  
Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.  
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -  
Значит там игра – …. (Хоккей)

\*\*\*  
Две новые,  
кленовые Подошвы двухметровые.  
В них поставил две ноги —  
И по большим снегам беги! (Лыжи)  
  
\*\*\*  
Две полоски на снегу  
Оставляют на бегу.  
Я лечу от них стрелой,  
А они опять за мной. (Лыжи)  
  
\*\*\*  
Льется речка – мы лежим,  
Лед на речке – мы бежим. (Коньки)  
  
\*\*\*  
Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега. (Лыжи)  
  
\*\*\*  
Вокруг глубокий снег лежит,  
А он легко поверх бежит.  
Лишь с колеи сойти нельзя.  
Кто мчится к финишу, скользя? (Лыжник)  
  
\*\*\*  
Каждый вечер я иду  
Рисовать круги на льду.  
Только не карандашами,  
А блестящими…  
(Коньками)  
  
\*\*\*  
Спорт на свете есть такой,  
Популярен он зимой.  
На полозьях ты бежишь,  
За соперником спешишь.

 (Лыжные гонки.)  
  
\*\*\*  
Трудно, что ни говори,  
Мчать на скорости с горы!  
И препятствия стоят -  
Там флажков есть целый ряд.  
Лыжнику пройти их надо.  
За победу ждёт награда,  
Хлынут поздравленья валом.  
Этот спорт зовётся … (Слалом)  
  
\*\*\*  
Про этот спорт  
Я много слышал:  
Воздушный акробат  
На лыжах. (Фристайл)  
  
\*\*\*  
Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.  
Просто мчаться по лыжне  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.  
Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся … (Биатлон)  
  
\*\*\*  
Дождались зимы друзья;  
По реке бегут, скользя.  
Лед срезают, как ножи,  
Выполняя виражи.  
(Коньки)

\*\*\*  
За веревочку коня  
В горку я тащу.  
Ну а с горки быстро я  
На коне лечу!  
(Санки)  
  
\*\*\*  
Ты этого спортсмена  
Назвать бы сразу мог!  
И лыжник он отменный,  
И меткий он стрелок! (Биатлонист)  
  
\*\*\*  
Мои новые подружки  
И блестящи, и легки,  
И на льду со мной резвятся,  
И мороза не боятся. (Коньки)  
  
\*\*\*  
Во дворе есть стадион,  
Только очень скользкий он.  
Чтобы там как ветер мчаться,  
На коньках учись кататься. (Каток)  
  
\*\*\*  
На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт,  
Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.  
Вид спорта называется…

(Фигурное катание)  
  
\*\*\*  
Как солдата нет без пушки,  
Хоккеиста нет без …(Клюшки)  
  
\*\*\*  
Этой палкой бей смелее,  
Чтоб удар был, как из пушки,  
Эта палка – для хоккея  
И она зовется …(Клюшка)  
  
\*\*\*  
Гоняют клюшками по льду  
Её у нас всех на виду.  
Она в ворота залетит,  
И кто-то точно победит. (Шайба)

А теперь Маша, ты отгадай загадки. Проводится игра « Покажи зимние виды спорта»

( Группа детей между собой договаривается, какой вид спорта будут показывать. Затем выходят в середину площадки и изображают молча зимний вид спорта. А остальные дети отгадывают, называя вид спорта)

Зима:

Ребята! Вы не замерзли?

Давайте сыграем в игру « Греемся»

А на улице мороз- Ну-ка все потерли нос!... ( трем носы)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взяли за уши!..( Беремся за уши)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели! ( Машем руками)

Головою покачали!.. ( качаем головой)

По коленкам постучали!.... ( стучим по коленям)

По плечам похлопали! … ( Похлопаем по плечам)

А теперь потопали!... ( Топаем!)

Ведущий:

Видов спорта много есть, даже все не перечесть .Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Внимание! Внимание! Начинаются соревнования.

( Дети по очереди изображают зимние виды спорта)

Маша называет зимние виды спорта.

Маша:

Спасибо, ребята! Я все поняла! Нужно спортом заниматься, чтобы быть сильным и здоровым. И все виды зимнего спорта запомнила! А теперь Миша поехали скорее на лыжах кататься !До свидание, ребята! ( Медведь и Маша уходят)

Зима:

Вот и мне пора уходить! До свидание!!!

Ведущий:

Заканчивается наш спортивный праздник!

Похвалить хочу вас на прощание.

Все сегодня очень постарались!

Пожелать хочу вам на прощанье-

Крепкого здоровья! До свидание!