



**Менингит** – это заболевание, при котором происходит воспаление оболочек спинного и головного мозга.

Чаще всего встречается у детей из-за ослабленного и несовершенного иммунитета, неспособного бороться с появлением данного заболевания.

**Менингиты у детей делятся на два основных вида:**

- Гнойные, возбудителями которых являются бактерии - менингококки, пневмококки и гемофильная палочка.
- Серозные, вызываемые попаданием в организм ребенка вирусной инфекции.

### **Основные признаки менингита у детей:**

- сильная головная боль, которая может усиливаться при воздействии света и звука;
- рвота, не приносящая облегчения;
- вялость, ребенок «лежит пластом»;
- высокая температура, практически не сбивается обычными жаропонижающими средствами;
- ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине ребенку прижать подбородок к груди – сделать это очень трудно, а чаще всего, просто невозможно);
- больные дети стараются лежать на боку, поджав ноги и откинув голову назад;
- сыпь в виде розовых пятен размером от 5 до 20 мм, появляющаяся в первые же сутки на животе, голенях, ягодицах, пятках;
- у малышей до года возможно набухание родничка.

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИМПТОМОВ СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА ИЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

Окончательный диагноз, а соответственно и лечение, определяют только по результатам спинномозговой пункции. **Лечение менингита** зависит от типа возбудителя.

### **Профилактика заболевания очень проста.**

*Первым делом укрепляйте иммунитет ребенка, больше гуляйте с малышом на свежем воздухе, проветривайте помещение, по возможности избегайте мест с большим скоплением народа, особое внимание уделяйте правильному питанию. Приучите ребенка мыть руки перед едой, и тогда риск этого заболевания будет сведен к минимуму.*

*Еще одной мерой профилактики является **ВАКЦИНАЦИЯ**. Но следует учитывать, что менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, и универсального средства, способного защитить от всех этих возбудителей, просто не может быть.*