Вышла мышка как-то раз (ходьба на месте ).

Поглядеть, который час (показывать на часы).

Раз, два, три, четыре (приседания вправо - влево).

Мышки дернули за гири (прыжок с хлопком над головой).

Вдруг раздался страшный звон (присели, качаем головой).

Убежали мышки вон (разбегаемся).



