А сейчас все по порядку

Встанем дружно на зарядку!

Руки в стороны, согнули,

 Вверх подняли, помахали.

Спрятали за спину их.

Оглянулись через правое плечо,

Через левое еще.

Дружно присели пяточки задели.

На носочки поднялись,

Опустились руки вниз.

