**Игра «Высоко-низко»**

Слушаем стихи и выполняем различные движения.

Горы - очень высоко,

А пригорок - низко.

(Руки вверх, потом приседаем.)

Зайцы, белки далеко,

А друзья так близко.

(Руки вперёд, потом к груди.)

Облака так высоко,

А трава так низко.

(Руки вверх, потом приседаем.)

Африка так далеко,

Дом родной так близко.

(Руки вперёд, потом к груди.)

Солнышко так высоко,

А цветочки низко.

(Руки вверх, потом приседаем.)

Бабочки так далеко,

Мамочка так близко.

(Руки вперёд, потом к груди.)

