**Как влияет короткая уздечка языка на речь**

 Именно эта уздечка способна оказывать влияние на движение языка, чаще всего она ограничивает эти движение. Язык – это важнейший орган в полости рта, который участвует во многих функциях – речеобразование, питание, грудное вскармливание и многое другое.

В норме длина уздечки около 8 мм. В случае если уздечка прикрепляется практически к кончику языка, то это явное показание к коррекции.

 **Как диагностировать ее укорочение?**

 Обычно доктора используют простой тест, которым могут воспользоваться и родители. При открытой полости рта малыша, нужно попросить дотронуться до самого неба, и если малыш достает без трудностей – все в норме. Но вот если у ребенка возникает болевая реакция, или же малыш просто не может проделать эту операцию – это повод для обращения к доктору.

Единственным недостатком такого теста является возрастные ограничения у малышей, такой тест может быть проведен только у детей старше 3 лет. Если малыш младше, то он просто может отказаться от проведения такой манипуляции. Для малышей младшего возраста также существует свои набор тестов, обычно доктора просят или провоцируют ребенка, чтобы он показал язык. И при этом доктор оценивает, насколько язык малыша может выходить из полости рта.

**Чем опасна короткая уздечка полости рта?**

 Каждая мама должна обращать внимание на кормление крохи, следить за его реакцией, обращать внимание на звуки которые малыш издает, и на прибавку в весе. При короткой уздечке языка малыш не может правильно обхватить грудь, и при кормлении могут возникать «цокающие» звуки.

Помимо неполноценного прикладывания к груди, малыш затрачивает больше усилий для того чтобы насытиться, у малыша постепенно снижается сосательная активность, и само время кормления увеличивается, во время которого малыш делает небольшой перерыв. Большее количество усилий малыш пытается компенсировать за счет сжимания челюстей, и часто при кормлении малыши прикусывают мамину грудь. Часто такие дети устанавливают свои график кормления, так как полное насыщение происходит за большее количество времени, обычно малыши кушают примерно каждые два часа. Прибавка в весе осуществляется по нижней границе нормы, или даже отстает.

Уздечка в грудном возрасте может быть не диагностирована, и может быть выявлена в период, когда кроха начинает активно разговаривать. Малыши с короткой уздечкой языка не могут правильно произносить довольно много звуков, а именно те звуки, при которых язык должен касаться неба или верхних резцов – [р]-[р]’; [ш], [щ], [ч], и др. Диагностирование уздечки чаще происходит на приеме у логопеда, откуда родители получают направление к стоматологу.

**Лечение**

 Лечение может проходить двумя путями – хирургическим, или же логопедическим, нередко происходит сочетание этих двух методик. Родителям стоит помнить о том, что выбор метода лечения лежит полностью на плечах стоматолога, и ни как не логопед.

**Хирургическая коррекция уздечки**

 Корректировать уздечку могут еще в роддоме, операция проводиться в обязательном присутствии матери, и после проведения операции кроху необходимо сразу же приложить к груди. В самом уздечке нет нервных окончаний, но есть кровеносные сосуды, в том месте, где происходит рассечение их нет, следовательно, нет боли и кровотечения. Малыши просто могут испугаться, и прикладывание к груди больше успокоительный маневр.

У маленьких детей, коррекция чаще всего проводиться при помощи лазера, что позволяет не накладывать швы и сократить время восстановления.

У детей старшего возраста, а именно школьного, проводиться под местной анестезией. При этом врач рассекает уздечку и накладывает швы, используя классический набор инструментов. Целесообразнее использовать лазерный скальпель. При его использовании снижается время проведения самой операции, отпадает необходимость в налаживании швов.
После реабилитации малышу необходимо соблюдать специальную щадящую диету, и выполнять те упражнения, которые порекомендует стоматолог или же логопед. Эти упражнения  направлены на тренировку уздечки. В случае если уздечка не сильно укороченная, то возможно решить проблему без хирургического вмешательства, но лишь в том случае если малыш менее 5 лет.

**Логопедические упражнения**

 Упражнения могут быть различными, и выбор будет зависеть от возраста ребенка. Для самых маленьких можно предложить игровые упражнения, где будет задействован язык малыша, например упражнение **«котенок»** - малышу предлагают облизывать блюдце как котенку.

Можно использовать упражнение «**лошадка**», попросить малыша цокать как лошадка, при этом язык поднимается к небу, происходит натяжение и растяжение уздечки, что ее и тренирует.

На приеме, логопед может проводить массаж уздечки при помощи специальных инструментов либо же при помощи рук. Стоит помнить о том, что ребенок довольно быстро устает, и могут возникнуть неприятные ощущения вплоть до болевых. Именно поэтому нагрузку необходимо увеличивать постепенно, и именно с этим  фактом связано то, что логопедическое лечение не дает быстрых результатов, и в большинстве случаев невозможно обойтись без хирургического вмешательства. И при диагностировании короткой уздечки, необходимо получить [консультацию](https://puzkarapuz.ru/consultation) логопеда и врача-стоматолога, но конечное слово остается исключительно за стоматологом.

Учитель-логопед: Гилёва Н. В.